

# CORONAVÍRUS (COVID-19)

## Fricção anti-séptica das mãos



1a Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies  
1b



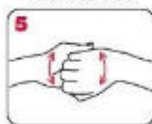
2 Esfregue as palmas das mãos uma na outra



3 Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa



4 As palmas das mãos com dedos entrelaçados



5 Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados



6 Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa



7 Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa



8 Enxague as mãos com água



9 Seque bem as mãos com toalha descartável



10 Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



Anexo 21 do Guia de Implementação

20-30 seg.



8 Uma vez secas, as suas mãos estão seguras

40-60 seg.



11 Agora as suas mãos estão seguras

## Lavagem das mãos



0 Molhe as mãos com água



1 Aplique sabão suficiente para cobrir toda a superfície das mãos

segurançaxxi<sup>+</sup>  
Trabalhar em Segurança