

HORAS

7

ACÇÃO FORMAÇÃO
Ergonomia Laboral
Entidade Acreditada pela DGERT

 K - med

a peça que faltava ao seu
negócio



ACÇÃO FORMAÇÃO

Ergonomia Laboral**Conteúdo programático**

- Definição de Ergonomia;
- Objectivos do estudo ergonómico;
- Fisionomia da coluna vertebral;
- Posto de Trabalho;
- Posturas nos diversos locais de trabalho;
- Movimentação Manual de cargas;
 - Definição de movimentação manual de cargas
 - Identificação e avaliação dos factores de risco
 - Principais riscos associados à movimentação manual de cargas
 - Segurança na movimentação manual de cargas
 - Principais patologias na movimentação manual de cargas
 - Uso da Ergonomia na prevenção da ocorrência de lesões
 - Movimentação manual de cargas com equipamentos auxiliares
- Movimentação mecânica de cargas;
- Métodos de Prevenção no aparecimento de lesões.

Objectivos

- Aquisição de competências operacionais necessárias para aplicar as técnicas adequadas à avaliação dos riscos profissionais associados às condições de segurança e higiene no trabalho devido a factores ergonómicos.

Condições mínimas de acesso

- Escolaridade obrigatória, empregados.

Número de formandos

- Máximo até 16 Pessoas por sessão/turma

Local de Formação

- A definir pela K-med XXI e/ou pelo Cliente

Duração

- 7 Horas

Valor da Formação

- Sob Consulta

Para informações e Marcações 707 21 00 21

eMail: geral@kmedxxi.pt - Sítio: www.kmedxxi.pt

Dados do Formando

Nº Contrato

Nome _____

Tel. _____ Telem. _____

eMail _____ Escolaridade _____

Função _____ Empresa _____

Horário: Laboral Pós-laboral

Envie por correio para Rua Galileu Saúde Correia, nº 11 B - Pragal - 2800-691 Almada,
por eMail para geral@kmedxxi.pt ou por fax para 212 748 446