

Oferta Formativa
Formação Profissional



(Quadro Resumo)

| ÁREA DE FORMAÇÃO: HST | | |
|--|-------------------|---------------|
| Cursos | Ref. ^a | Carga Horária |
| Fundamentos e Obrigações Legais em SHST | 101 | 3,5 H |
| Sensibilização em Higiene e Segurança no Trabalho | 102 | 7 H |
| Resposta a Situações de Emergência | 103 | 7 H |
| Combate a Incêndios (com Instrução Prática) | 104 | 7 H |
| Brigada de Incêndios (com Instrução Prática) | 105 | 14 H |
| Primeiros Socorros - Suporte Básico de Vida (SBV) | 106 | 7 H |
| Curso Geral de Socorrismo (CGS) | 107 | 21 H |
| Ergonomia Laboral | 108 | 7 H |
| Manuseamento de Tacógrafos e Registos de Tempos de Trabalho em Veículos não Sujeitos a Tacógrafos | 109 | 7 H |
| Operação Segura de Empilhadores | 110 | 7 H |
| Construção Civil - Prevenção e Protecção de Riscos Profissionais | 111 | 7 H |
| Prevenção de Riscos Laborais no Sector Secundário (Indústria/Construção Civil) | 112 | 35 H |
| Prevenção de Riscos Laborais no Sector Terceário (Comércio/Serviços) | 113 | 35 H |
| Prevenção de Riscos Laborais no Sector Terceário (Restauração/Hotelaria) | 114 | 35 H |
| Gestão de Resíduos | 115 | 7 H |
| Curso de Higiene e Segurança no Trabalho | 116 | 14 H |
| Actualização de Conhecimentos Técnicos em HST (Máquinas, Riscos Eléctricos, Riscos Químicos, Exposição a Poeiras e Atex) | 117 | 14 H |
| Curso Geral de Socorrismo (CGS) | 118 | 14 H |
| Equipamentos de Movimentação de Terras - Prevenção de Riscos Profissionais | 119 | 14 H |
| Equipamentos de Elevação de Cargas (Gruas)- Prevenção de Riscos Profissionais | 120 | 14 H |
| Motoristas - Prevenção de Riscos Profissionais | 121 | 7 H |
| Sensibilização em Higiene e Segurança no Trabalho em E-LEARNING | 122 | 14 H ** |
| Resposta a Situações de Emergência em E-LEARNING | 123 | 14 H ** |

| ÁREA DE FORMAÇÃO: HSA | | |
|---|-------------------|---------------|
| Cursos | Ref. ^a | Carga Horária |
| Sensibilização Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar | 201 | 7 H |
| Noções Básicas de Microbiologia e Higiene Alimentar | 202 | 7 H |
| Higienização na Indústria Alimentar | 203 | 7 H |
| Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos | 204 | 7 H |
| Sistemas HACCP - Desenvolvimento e Documentação | 205 | 7 H |
| Sistemas HACCP - Implementação Prática | 206 | 14 H |
| Sistemas HACCP - Desenvolvimento e Documentação em E-LEARNING | 207 | 14 H ** |

| ÁREA DE FORMAÇÃO: COMPORTAMENTAL | | |
|---|-------------------|---------------|
| Cursos | Ref. ^a | Carga Horária |
| Gestão de Tempo e Organização do Trabalho | 301 | 14 H |
| Técnicas de Liderança e Negociação | 302 | 7 H |
| Comunicação Interpessoal | 303 | 7 H |
| Atendimento Presencial | 304 | 7 H |
| Qualidade no Atendimento Telefónico | 305 | 7 H |

| ÁREA DE GESTÃO AMBIENTAL | | |
|---|-------------------|---------------|
| Cursos | Ref. ^a | Carga Horária |
| Programas de Gestão Ambiental (Legislação, Aspectos e Impactos e Programas de Gestão) | 401 | 21 H |

| ÁREA DE FORMAÇÃO: GERONTOLOGIA | | |
|--------------------------------|-------------------|---------------|
| Cursos | Ref. ^a | Carga Horária |
| Introdução à Gerontologia | 601 | 14 H |
| Cuidados ao Idoso | 602 | 7 H |

| ÁREA DE FORMAÇÃO: GESTÃO COMERCIAL E VENDAS | | |
|---|-------------------|---------------|
| Cursos | Ref. ^a | Carga Horária |
| Técnicas de Venda | 701 | 7 H |
| Técnicas de Venda e Negociação Comercial | 702 | 14 H |

| ÁREA DE FORMAÇÃO: INFORMÁTICA | | |
|---|-------------------|---------------|
| Cursos | Ref. ^a | Carga Horária |
| Utilização de Computadores e Gestão de Ficheiros | 801 | 7 H |
| Iniciação à Internet e E-mail | 802 | 7 H |
| Microsoft Office Excel (Nível I e Nível II)* | 803 | 7 H |
| Microsoft Office Word | 804 | 7 H |
| Microsoft Office PowerPoint (Nível I e Nível II)* | 805 | 7 H |

* - A escolha do nível é realizada com base na descrição da matéria que consta dos programas.

** - O certificado de frequência, emitido para estes cursos, apresenta uma carga horária de 14 H.